DAFTAR PUSTAKA

A Muhammad Syukur, A. Octamaya Tenri Awaru, Megawati. 2020, " *fenomena prokrastinasi akademik di kalangan mahasiswa*", Jurnal Neo Societal

A. Rasul, dkk, 2022. "Statistika Pendidikan Matematika, Kediri: CV Kreator Cerdas Indonesia

Agrio Julmiran, Siti Quratul Ain, 2024*." Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Prestasi Siswa Kelas V Sekolah Dasar",* Didaktika: Jurnal Kependidikan,

Ahyani Radhiani Fitri dan Yuli Diningsih, 2016. "*psikologi adiktif*", al-mujtahadah

Aisyah Mutia Dawis and others, 2023. *Pengantar Metodologi Penelitian*.

Al-Maraghi, *Terjemah Tafsir Al-Maraghi*

{Formatting Citation} *Jurnal Islamika Garuda*.

Budi Darma, *Statistika Penilaian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reabilitas,Regresi Linear Sederhana, Regresi Linear Berganda, Uji T, Uji F, R2)*

Cindy Fighter Mahda, 2021. *'Pengaruh Self Regulated Learning Dan Learning Style*'.

D. Juliawati dan H. Yandri, 2018 *'Prokrastinasi Akademik Mahasantri Ma'had Al Jami'ah IAIN Kerinci', Jurnal Fokus Konseling*.

Dahlia Novarianing Asri, 2018 "*prokrastinasi akademik: teori dan riset dalam perspektif pembelajaran berbasis proyek dan self-regulated learning',* unipma press

Dona Despika Susanti and Fadhilla Yusri, (2023) . *'Dampak Handphone Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Harau*', *Khatulistiwa: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 3.1

Elivinaro Ardianto, 2010. "*Metodologi Penelitian Untuk Publik Relations Kuantitati fDan Kualitatif".* Sambiosa Rekatama Media.

Erdogan, U., Pamuk, M., Yuruk, S. E., Pamuk, K. (2013*). Academic Procrastination and Mobile Phone. Prague: International Academic Conference.*

Fajri Ismail, 2018. *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Prenamedia Grup

Fika Ayu Safitri Azhar Aziz and & Babby Hasmayni, 2023. *'Pengaruh Adiksi Smartphone Terhadap Phubbing Pada Siswa SMK Negeri 9 Medan', Jurnal Islamika Garuda*.

Ghufron, M.N., & Risnawita. R. (2011). *TeoriTeori Psikologi*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media

Hanis Ardika Sari, Tini Sondari Royani Putri, and Tian Ristiana, 2025. 'Analisis Dampak Penggunaan Gedjet Terhadap Perilaku Siswa Suatu Kajian Literatur', *Ilmiah Research Student*.

Hasna Nastiti Zulfiana dan Sunawan, v. *'Internet Addiction, Dukungan Sosial Dan Prokrastinasi Akademik'*.

Hendi Supandi dan Toha Suryana, 2018. '*Hadist Ibnu Abbas Tentang Menjaga Lima Perkara Sebelum Datang Lima Perkara Yang Lain (Al-Hakim)*'.

Hyunna Kim, 2013 'Exercise Rehabilitation for Smartphone Addiction', *Journal of Exercise Rehabilitation*.

Imam Ghozali, 2009. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS.* Penerbit Universitas Diponegoro

Imam Machali, 2021. *Panduan Praktis Merencanakan And Melaksanakan Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif, Metode Penelitian Kuantitatif*.

Indira Yuliansari, Rasimin Rasimin, and Hera Wahyuni, 2023. '*Pengaruh Kecanduan Smartphone Terhadap Prokrastinasi Akademik Di SMA Negeri 8 Muaro Jambi', Journal on Education*.

Jonatan Sarwono, 2018. "*metode penrlitian kuantitatif dan kualitatif edisi ke 2*",Yogyakarta: suluh media.

Kanaya Yose Putri, M. aArif, Yeni Afrida, Sri Hartati, 2024. '*Pengaruh Performance Feedback Dan Interaksi Sosial Terhadap Self Esteem Siswa Di Sma Raudhatul Jannah Kota Payakumbuh', Idarah Tarbawiyah: Journal of Management in Islamic Education*.

Lenny Florensia Anggraeni and Christiana Hari Soetjiningsih, *'Kontrol Diri Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Di Kota X Yang Kecanduan Game Online'*.

Lili Sri Diana, Muhiddinur Kamal, Afrinaldi dan Budi Santosa, 2022. '*Hubungan Self-Control Dengan Hasil Belajar Siswa Di MAN 2 Padang Panjang Masa Pandemi', KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*.

Lindsay Johnston, 2015. '*Encyclopedia of Mobile Phone Behavior*', *Encyclopedia of Mobile Phone Behavior.*,

Listyo Yuwanto, 2012. '*Development of Mobile Phone Addict Scale*', *Indonesian Psychological Journal*,.

Mawarpury, 2020. *'Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia', Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*.

Min Kwon and Dai-Jin Kim, Hyun Cho, Soo Yang, *2013. 'The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents*', *PLoS ONE*.

Miranda Julyanti and Siti Aisyah, 2015. 'Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Prokrastinasi Tugas Sekolah Pada Remaja Pengguna Warnet Di Kecamatan Medan Kota', *Jurnal Diversita.*

Mulawarman dkk, 2020. *'problematika penggunaan internet konnsep, dampak, dan strategi penanganannya edisi pertama*', Jakarta: kencana.

Mulya Asep, 2024. *Metode Penelitian Kuantitatif,* Cv Tohar Media.

Mulyati & NRH, 2018 'Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Mardisiswa Semarang Survei APJII (Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia) Menunjukan Pertumbuhan Media Lainnya . Hal Ini Didukung Oleh Survei Indonesian Digital Ssociation (IDA) Yang', *Jurnal Empati*.

Nabilah Alda Arisanti, 2023. *'Pengaruh Kecanduan Smartphone Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMP Negeri 2 Pamekasan*', *DA'WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam.*

Neilani Khairun, yawaluddin, Arjoni, dan Yeni Afrida, *2024 "Pengaruh Kecerdasan Emosi Dan Prokrastinasi Terhadap Stress Akademik Mahasiswa BK Di Universitas Islam Negeri Sjech M. Djaml Djambek Bukittinggi", INNOVATIVE: Journal of Social Science Research***.**

Nela Regar Ursia, 2013. *Ide Bagus Siaputra, and Nadia Sutanto, 'Academic Procrastination and Self-Control in Thesis Writing Students of Faculty of Psychology, Universitas Surabaya', Hubs-Asia*.

Nur Fadilatul Ilmiyah, *"Implementasi Konsep Critical Path Method (CPM) Dalam Kehidupan Sehari-hari Sebagai Solusi Efisiensi Waktu: Telaah Surat Al-*

Insyirah Ayat 7 Dan Hadits Nabi," Prosiding Seminar Nasional Integrasi Matematika

Resista Vikaliana and others, 2022. *Ragam Penelitian Dengan SPSS, Tahta Media Group*.

Richard Emanuel and others, 2015. '*The Truth About Smartphone Addiction*', *College StudentJournal.*

Satriantono dan Wibowo,*'Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dan Prokrastinasi Akademik Siswa'.*

Sidik Priadana, 2021 *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.

Siti Komala Putri and others, 2022. '*Analisis Fenomena Prokrastinasi Pada Mahasiswa Dan CBT Sebagai Solusi Intervensi Dini', Aulad: Journal on Early Childhood*.

Siti Rafiqah, Syawaluddin, Linda Yarni, M. Arif, 2024. *"Pengaruh Locus Of Control Dan Dukungan Orang Tua Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di MAN Kota Pariaman",* Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri.

Sri Suparwi, 2019. " *prokrastinasi akademik ditinjau dari self of control dan perbedaan gender pada mahasiswa iain salatiga tahun 2019, LP2M UIN Salatiga*

Sugiyono, 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.

Supardi, *Statistik Penelitian Pendidikan (Perhitungan, Penyajian, Penjelasan, Penafsiran, Dan Penarikan Kesimpulan.* PT Raja Grafindo Persada.

Syofian Siregar, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan*
Perhitungan Manual Dan SPSS, Kencana.

Verren Auranissa Hernanda, Afwa Yasyfa Azzahra, and Fitri Alfarisy, '*Pengaruh Penerapan Bahasa Asing Dalam Kinerja Pendidikan', Jurnal Indonesia Sosial Sain*

Vira syelvia putri and Yosa Syafitri, 2013. *'Dampak Perkembangan Teknologi Dalam Pendidikan Dimasa Pandemi Bagi Kaum Milenial', Journal of Pedagogy and Online Learning.*

Widarso Widodo, 2021. *Mengelola prokrastinasi akademik(pendekatan psikoedukasi berbasis regiolitas).* Jejak pustaka.

Yosafat Banu Satriantono dan Doddy Hendro Wibowo, 2022. '*Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dan Prokrastinasi Akademik Siswa'*, *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*.

Yosefhin Rika Ernima, Widya Parimita, Agus Wibowo*, 2016."locus of control dan prokrastinasi pada mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2013 fakultas ekonomi universitas negeri jakarta"* Jurnal Pendidikan Ekonomi dan Bisnis.