ABSTRAK

Elvita Putri Anda, NIM. 2613.224, Skripsi Berjudul "Hubungan Kecemasan Dengan Kepercayaan Diri Siswa Menghadapi Ujian di SMA N 1 Lareh Sago Halaban Kabupaten Lima Puluh Kota". Maksud judul ini adalah untuk melihat seberapa besar hubungan atau keterkaitan antara kecemasan dengan kepercayaan diri siswa dalam menghadapi ujian di SMA N 1 Lareh Sago Halaban.

Kecemasan merupakan keadaan emosional yang tidak menyenangkan yang muncul karena adanya antisipasi terhadap situasi yang berbahaya atau mengancam serta akibat-akibat yang ditimbulkannya di masa yang akan datang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kecemasan siswa dalam menghadapi ujian. Kecemasan tersebut disebabkan karena adanya persepsi yang kuat dalam diri siswa yang menganggap bahwa nilai ujian yang baik merupakan tanda kesuksesan belajar, sedangkan nilai yang rendah merupakan tanda kegagalan dalam belajar. Adanya anggapan tersebut membuat siswa menganggap bahwa nilai satu-satunya indikator terpenting. Masyarakat juga seringkali menilai keberhasilan siswa hanya semata-mata berdasarkan nilai ujian, rangking yang diperoleh, sehingga nilai ujian seringkali menjadi tujuan utama yang harus diraih oleh siswa. Disamping itu kecemasan tersebut juga dipicu oleh kecemasan siswa tidak bisa menjawab soal dengan sempurna, takut yang dipelajari tidak keluar dalam ujian, takut dikalahkan siswa lain, dan takut tidak lulus dalam ujian. Akibatnya mereka melakukan hal-hal yang tidak dibenarkan dalam ujian seperti halnya menyontek, mencari bocoran soal, membuat contekan dalam kertas kecil, menyamakan jawaban dengan teman, dan lain sebagainya. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat hubungan antara kecemasan dengan kepercayaan diri siswa dalam menghadapi ujian.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif korelatif yaitu suatu tipe penelitian yang melihat hubungan antara satu atau beberapa variabel dengan satu atau beberapa variabel lain. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dengan jenis *Skala Likert.* Adapun jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 242 orang dan sampelnya diambil sebanyak 50 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *Cluster Random Sampling.*

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini yang diolah dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*, maka diperoleh r_{hitung} = -0.843, sementara r_{tabel} = 0.273. Jadi r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} atau (0.843 > 0.273). Artinya terdapat hubungan antara kecemasan dengan kepercayaan diri siswa dalam menghadapi ujian di SMA N 1 Lareh Sago Halaban. Dan hubungan kedua variabel bersifat negatif, maksudnya kenaikan skor pada variabel X akan diikuti oleh penurunan skor pada variabel Y. Sehingga semakin tinggi kecemasan maka akan semakin rendah kepercayaan diri siswa dalam menghadapi ujian. Dan indeks korelasi (r_{xy}) 0.843 berada dalam rentang *Skor Pearson Correlation* antara 0.70 – 0.90, maka hubungan kedua variabel bersifat kuat atau tinggi. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan kepercayaan diri siswa dalam menghadapi ujian di SMA N 1 Lareh Sago Halaban. Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada seluruh siswa SMA N 1 Lareh Sago Halaban agar dapat lebih mempersiapkan diri lagi dalam menghadapi ujian.